

100

Trofeo
Ispra Nuoto



SWIM PLANET TRADATE

Via Pradacci - Tradate (VA) - Tel. 0331 841330 - www.swimplanet.it

Domenica 23 maggio 2010



**SWIMTM
PLANET**
BENESSERE ITALIANO



10° Trofeo Ispra Nuoto

Domenica 23 Maggio 2010

Il Team Ispra Swim Planet organizza per domenica 23 maggio 2010 presso il centro Swim Planet di Tradate Via Dei Pradacci, (vasca da 25 metri 8 corsie cronometraggio automatico) il decimo Trofeo Ispra Nuoto.

- Alla manifestazione possono partecipare atleti regolarmente tesserati F.I.N. appartenenti alle categorie Ragazzi, Esordienti A e B.
- Ogni atleta può partecipare a 2 gare individuali, una per ogni mezza giornata;
- Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti;
- Il programma della manifestazione prevede le seguenti gare:

MATTINO:

Inizio gare ore 9.00 – riscaldamento ore 8.00

- 200 MI ES.B - ES.A - RAG - ASSOLUTI
- 100 DO ES.B - ES.A - RAG - ASSOLUTI
- 200 RA ES.B - ES.A - RAG - ASSOLUTI
- 100 FA ES.B - ES.A - RAG - ASSOLUTI
- 200 SL ES.B - ES.A - RAG - ASSOLUTI

POMERIGGIO:

Inizio gare ore 15.00 – riscaldamento ore 14.00

- 400 SL ES.B - ES.A - RAG - ASSOLUTI
- 200 DO ES.B - ES.A - RAG - ASSOLUTI
- 100 RA ES.B - ES.A - RAG - ASSOLUTI
- 50 FA ES B
- 200 FA ES.A - RAG - ASSOLUTI
- 100 SL ES.B - ES.A - RAG - ASSOLUTI

- Verranno effettuate le premiazioni, per sesso e categoria.
- Verranno premiate, con coppe, le prime 3 Società classificate.
- Punteggi: 7 punti al 1° - 5 punti al 2° - 4 punti al 3° - 3 punti al 4° - 2 punti al 5° - 1 punto al 6°
- Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre sabato 15 maggio scaricando il foglio Excel dal sito www.swimplanet.it
- Il file delle iscrizioni deve essere compilato in ogni suo campo ed inviato all'indirizzo e-mail lucasoligo@swimplanet.it, specificando il nome di un Dirigente responsabile ed un recapito telefonico.
- Non verranno accettate iscrizioni via fax o con metodi diversi da quelli indicati.
- La tassa d'iscrizione per le gare individuali è di euro 7,00.
- La Società organizzatrice si riserva la facoltà di chiudere le iscrizioni qualora si raggiungesse il numero massimo di atleti.
- Per tutto non contemplato sono validi i regolamenti F.I.N.

ISPRA SWIM PLANET A.S.D.

Via Leopardi, 10 ISPRA (VA) – Tel. 0332 780391 – Fax 0332 784357

Official Partner