



SWIM[®]
PLANET
BENESSERE ITALIANO

NUOTO CLUB MONZA

arena[®]



5^o Trofeo Città di Monza

DOMENICA 25 OTTOBRE 2009

CENTRO NATATORIO COMUNALE "PIA GRANDE"

MONZA - VIA A. MURRI, 23 (LOC S. ALIBINO)

tel. 039 2848354 - monza@swimplanet.it



con il patrocinio del Comune di Monza

5° Trofeo Città di Monza

25 ottobre 2009

Il Team Ispra Nuoto – Swim Planet e il Nuoto Club Monza, organizzano per domenica 25 ottobre 2009 presso il Centro Natatorio Comunale 'Pia Grande', sito in Monza (MB) loc. Sant'Albino via Murri, (vasca da 25 mt. 8 corsie - con cronometraccio automatico con piastre) il 5° Trofeo 'Città di Monza'.

- Alla manifestazione possono partecipare atleti regolarmente tesserati F.I.N. appartenenti alle categorie Ragazzi ed Assoluti.
- Ragazzi: iscritti max 2 gare
- Assoluti: iscritti max 3 gare
- Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti;
- Il programma della manifestazione prevede le seguenti gare a serie ed è così strutturato:

MATTINO: Inizio gare ore 9.00 – riscaldamento ore 8.00
200 stile libero - 50 dorso - 100 farfalla – 200 dorso – 50 stile libero - 100 rana
100 misti

POMERIGGIO: Inizio gare ore 15,30 – riscaldamento ore 14,30
400 stile libero - 50 rana - 200 farfalla - 100 dorso – 200 rana - 100 stile libero
50 farfalla - 200 misti

Sulla distanza dei 400 sl verranno accettati i primi otto tempi di iscrizione per categoria.

- Verranno effettuate le premiazioni per categoria e sesso di ciascuna distanza con medaglie e materiale sportivo
- Verranno premiate le prime tre società classificate con coppe
- Punteggi: 1pto all'8°class., 2pti al 7°class., 3pti al 6°class., 4pti al 5°class, 5pti al 4°class., 6pti al 3°class., 7pti al 2°class., 9pti al 1°class.

- Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre sabato 19 ottobre 2009 mediante una delle seguenti modalità:
 - 1) on-line sul sito www.ispranuoto.it o www.sportinlinea.it;
 - 2) scaricando il foglio Excel specifico dallo stesso indirizzo;

Il file delle iscrizioni deve essere compilato in ogni suo campo ed inviato all'indirizzo email segreteria@ispranuoto.it specificando il nome di un Dirigente responsabile ed un recapito telefonico, possibilmente cellulare.
Non verranno accettate iscrizioni via fax o con metodi diversi da quelli indicati.

- La tassa d'iscrizione per le gare individuali è di €. 7,00 ogni gara.
- La società organizzatrice si riserva la facoltà di chiudere le iscrizioni qualora si raggiungesse il numero massimo di atleti.
- Per tutto quello non contemplato sono validi i regolamenti F.I.N.
- Per il pranzo è previsto il servizio di ristorazione all'interno della struttura; le società interessate sono pregate di prenotare il n° di posti contestualmente all'invio delle iscrizioni.

ISPRA SWIM PLANET A.S.D.

Via Leopardi, 10 ISPRA (VA) – Tel. 0332 780391 – Fax 0332 784357
segreteria@ispranuoto.it

Official Partner