



Fidal

FIDAL - C.R. Lombardo -
Associazione "Giuseppe VOLPI"
Comune di SARONNO
organizzano



Venerdì 2 dicembre
Ore 20.30

Università INSUBRIA
CdiL in Scienze Motorie
Piazza Santuario SARONNO (VA)

CONVEGNO

L'ALLENAMENTO

**E LA
CORSA**



Città di
SARONNO

Prof. Pierino ENDRIZZI

*Responsabile nazionale
mezzofondo prolungato*

**Programmazione giovanile.
Crescita dell'atleta.
Sviluppo delle metodiche**



Dott. Frederik PERONI

Medico sportivo

**Una logistica alla maratona.
Come affrontare la gara**