

280 metri del "CUSTIEU"
con pendenza del 19%...

Straluna

AVIS

Organizzata
dall'Avis
e il Comune di
Lonate Ceppino



Corsa podistica di 9 e 4 km



In ricordo di Giulia Della Torre
nel 10° anniversario della scomparsa



Domenica 7 Maggio ore 9,30 Lonate Ceppino (VA)

- Due percorsi di km 4 e km 9
- Partenza dal piazzale della Chiesa alle 9,30
- **Percorso misto** asfalto e sterrato
- Arrivo al **Parco Comunale con ristoro**
- **Pettorali** di colore diverso a seconda del percorso scelto
- **Percorsi segnalati** ad ogni km
- Costo dell'iscrizione **5 euro per il percorso di 9 km e 3 euro per quello di 4 km.**
- **Gratis** tutti i bambini nati dopo il 1995 compreso
- Al termine **ricchi premi a sorteggio!!**
- *La gara si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo*

L'Organizzazione accetta come idoneità fisica l'iscrizione e declina ogni responsabilità per danni a cose o a persone prima, durante e dopo la gara.

Percorso di 4 Km

Coppa per:

1°, 2° e 3° classificato
Scuole Elementari **Lonate C.**
1°, 2° e 3° classificato
Scuole Medie **Lonate C.**

Percorso di 9 km

Coppa per:

1°, 2° e 3° classificato
1a, 2a e 3a classificata

...e premi
al primo Lonatese e
al primo Avisino

In regalo
ai primi 150
iscritti
alla gara
dei 9 km
una canotta
tecnica
TRECOR!!



**E' PARTICOLARMENTE GRADITA LA
PRESENZA DELLE FAMIGLIE E DEI
BAMBINI PER IL PERCORSO DI 4 Km.**

Questo volantino può essere esposto nel solo comune di Lonate Ceppino, luogo dove si svolge la manifestazione. Il rinvenimento dello stesso in altre località è da ritenersi puramente casuale e comunque non predisposto da questa organizzazione

per info 335 320105