



NUOTO CLUB MONZA



**SWIM<sup>®</sup>  
PLANET**  
BENESSERE ITALIANO



# 6° Trofeo Città di Monza

**DOMENICA 21 NOVEMBRE 2010**

**CENTRO NATATORIO COMUNALE "PIA GRANDE"**

**MONZA - VIA A. MURRI, 23 (LOC S. ALBINO)**

**tel. 039 2848354 - [monza@swimplanet.it](mailto:monza@swimplanet.it)**



*con il patrocinio del Comune di Monza*

## 6° Trofeo Città di Monza 21 novembre 2010

Il Team Ispra Nuoto – Swim Planet e il Nuoto Club Monza, organizzano per domenica 21 novembre 2010 presso il Centro Natatorio Comunale 'Pia Grande', sito in Monza (MB) loc. Sant'Albino via Murri, (vasca da 25 mt. 8 corsie - con cronometraggio automatico con piastre) il 6° Trofeo 'Città di Monza'.

- Alla manifestazione possono partecipare atleti regolarmente tesserati F.I.N. appartenenti alle categorie Ragazzi ed Assoluti.
- Ragazzi: iscritti max 2 gare
- Assoluti: iscritti max 3 gare
- Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti;
- Il programma della manifestazione prevede le seguenti gare a serie ed è così strutturato:

**MATTINO:** Inizio gare ore 9.00 – riscaldamento ore 8.00  
200 stile libero - 50 rana - 100 dorso – 50 stile libero – 100 farfalla - 200 rana  
400 misti - 100 misti

**POMERIGGIO:** Inizio gare ore 15,00 – riscaldamento ore 14,00  
200 farfalla - 50 dorso - 100 rana - 50 farfalla - 100 stile libero – 200 dorso - 400 stile libero  
200 misti

### Modalità di iscrizione

200 stile libero i primi 32 tempi M/F - 200 rana/dorso/farfalla i primi 24 tempi M/F  
100 e 200 misti 1 batteria di 8 M e 1 batteria di 8 F - 400 stile libero e 400 misti 1 batteria di 8 M e 1 batteria di 8 F.

- Verranno effettuate le premiazioni per categoria e sesso di ciascuna distanza con medaglie e materiale sportivo
- Verranno premiate le prime tre società classificate con coppe
- Punteggi: 1pto all'8°class., 2pti al 7°class., 3pti al 6°class., 4pti al 5°class., 5pti al 4°class., 6pti al 3°class., 7pti al 2°class., 9pti al 1°class.
- Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre sabato 13 novembre 2010 mediante una delle seguenti modalità:  
1) on-line sul sito [www.ispranuoto.it](http://www.ispranuoto.it) o [www.sportinlinea.it](http://www.sportinlinea.it);  
2) scaricando il foglio Excel specifico dallo stesso indirizzo;

Il file delle iscrizioni deve essere compilato in ogni suo campo ed inviato all'indirizzo email [segreteria@myswimplanet.net](mailto:segreteria@myswimplanet.net) specificando il nome di un Dirigente responsabile ed un recapito telefonico, possibilmente cellulare.  
Non verranno accettate iscrizioni via fax o con metodi diversi da quelli indicati.

- La tassa d'iscrizione per le gare individuali è di €. 6,00 ogni gara.
- La società organizzatrice si riserva la facoltà di chiudere le iscrizioni qualora si raggiungesse il numero massimo di atleti.
- Per tutto quello non contemplato sono validi i regolamenti F.I.N.

### ISPRA SWIM PLANET A.S.D.

Via Leopardi, 232 - ISPRA (VA) – Tel. 0332 780391 – Fax 0332 784357  
[segreteria@myswimplanet.net](mailto:segreteria@myswimplanet.net)

Official Partner