



A.S.D. Bergamo Nuoto



Stella di Bronzo al Merito Sportivo



16° TROFEO CITTA' DI BERGAMO 14 APRILE 2013

L' A.S.D. Bergamo Nuoto, con il patrocinio dei Veterani dello Sport, del Comune e della Provincia di Bergamo, organizza per **Domenica 14 Aprile 2013** il 16° Trofeo Città di Bergamo che si svolgerà presso la piscina coperta del Centro Sportivo Italcementi, Via Statuto 43, in vasca da 25 metri per 8 corsie, con cronometraggio automatico.

E' ammessa la partecipazione di atleti/e regolarmente tesserati alla F.I.N. delle categorie: Esordienti B - Esordienti A - Ragazzi - Juniores - Assoluti (Cadetti, Senior).

PROGRAMMA

Mattino: riscaldamento ore 8,00 – inizio gare ore 9,00

Es.B f/m: 50 fa – 50 do – 50 ra – 50 sl - 100 sl - staffetta 4x50 sl (2f/2m) ordine libero

Es.A f/m: 50 sl – 100 fa – 100 do – 100 ra – 100 sl - staffetta 4x50 sl (2f/2m) ordine libero

**Ordine delle gare: 50 sl A e B - 100 fa A – 50 fa B – 100 do A – 50 do B –
100 ra A – 50 ra B – 100 sl A e B**

Staffetta Es.B ordine libero - staffetta Es.A ordine libero.

Pomeriggio: riscaldamento ore 14,00 – inizio gare ore 15,00.

Ragazzi - Juniores - Assoluti f/m: 50 fa – 50 do – 50ra – 50sl – 100 fa – 100 do – 100 ra– 100 sl –
200 sl – 200 mi

**Ordine delle gare: 50 do – 200 sl – 50 fa – 100 ra – 50 sl – 100 do – 50 ra – 100 fa –
200 mi – 100 sl**

PARTECIPAZIONE

Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.

Gli atleti appartenenti alla categoria Es.B - Es.A - Ragazzi - Juniores e Assoluti potranno disputare **due** gare individuali e gli esordienti B/A le staffette in programma. Non sono ammessi passaggi di categoria.

Ogni società potrà iscrivere una sola staffetta (una 4x50 sl Es. B e una 4x50 sl Es. A).

Le categorie Ragazzi, Juniores, e Assoluti gareggeranno suddivise per sesso ma in serie miste in base ai tempi di iscrizione, al fine di ottimizzare i tempi della manifestazione, ma con premiazioni e classifiche separate.

Le corsie saranno assegnate in base ai tempi d'iscrizione.

Non sono ammesse sostituzioni sul campo gara.



A.S.D. Bergamo Nuoto



Stella di Bronzo al Merito Sportivo



PREMI

Saranno premiati:

- I primi tre atleti classificati per ogni gara individuale di tutte le categorie (la categoria ragazzi maschi verrà premiata separando il 1 ° anno dal 2° e 3°), e le prime tre staffette delle categorie Es. B, Es. A.
- Le prime tre società classificate sommando i punteggi ottenuti dagli Es.B ed Es.A
- Le prime tre società classificate sommando i punteggi ottenuti dalle categorie Ragazzi, Juniores ed Assoluti
- La prima società classificata sommando i punteggi ottenuti in tutte le categorie (Es B, Es A, Ragazzi, Juniores e Assoluti) alla quale sarà attribuito il 16° Trofeo Città di Bergamo
- La migliore prestazione femminile e maschile (Punteggi IPS) delle categorie Ragazzi, Juniores ed Assoluti.

Punteggio: per ogni gara individuale verrà attribuito il seguente punteggio:

Al 1° classificato punti 9

Al 2° classificato punti 7

Al 3° classificato punti 6 e così via fino all'8° classificato punti 1.

Per le staffette punteggio doppio.

A.S.D. Bergamo Nuoto declina ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere ad atleti, persone e cose, prima durante e dopo la manifestazione.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate compilando il modulo EXCEL specifico (da utilizzare esclusivamente con Microsoft EXCEL per PC e non con OpenOffice o simili) distribuito sul sito internet <http://www.sportinlinea.it/BergamoNuoto> nella pagina che riporta il regolamento del trofeo. Le iscrizioni devono essere inviate all' indirizzo email: croma@sportinlinea.it indicando tassativamente un numero di telefono cellulare come riferimento da contattare in caso di problemi con le iscrizioni stesse. Altri formati accettati: FIN Teso o VNUOTO. Non verrà' accettato altro tipo di file EXCEL e non sono accettate iscrizioni via fax. Il termine per l'invio del file delle iscrizioni è Venerdì 5 aprile 2013 . I partecipanti alle staffette dovranno essere indicati sul foglio EXCEL; eventuali modifiche alle composizioni sono possibili prima dell'inizio delle gare.

Non saranno accettate iscrizioni in formato diverso da quello indicato. **La società si riserva la facoltà di chiusura anticipata delle iscrizioni al raggiungimento del massimo numero di atleti partecipanti alla manifestazione.** La quota di partecipazione è fissata in € 6,00 per ogni atleta gara e € 10,00 per le staffette.

La quota di partecipazione alla manifestazione potrà essere versata:

- inviando assegno bancario, non trasferibile, intestato alla società organizzatrice all'atto dell'iscrizione;
- tramite bonifico bancario: CODICE IBAN "IT 18E 05428 11103 000000050479"
- il giorno stesso della gara al responsabile della manifestazione o suo delegato.

A.S.D. Bergamo Nuoto