

SWIMTM
PLANET
TEAM ISPRA RACE



2° Memorial

STEFANO DALLA GRANA

Domenica 24 Gennaio 2010

SWIM PLANET MONZA

Via Murri, 23

Tel. 039 2848354 - monza@swimplanet.it

2° Memorial Stefano Dalla Grana

Domenica 24 Gennaio 2010

Il Team Ispra Swim Planet organizza per domenica 24 gennaio 2009 presso il Centro Swim Planet di Monza, via Murri 23, (vasca da 25 mt. 8 corsie – con cronometraggio automatico con piastre) il 2° Memorial Stefano Dalla Grana.

- Alla manifestazione possono partecipare atleti regolarmente tesserati F.I.N. appartenenti alle categorie ragazzi ed assoluti;
- Ragazzi: iscritti max 4 gare;
- Assoluti: iscritti max 4 gare
- Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti;
- Il programma della manifestazione prevede le seguenti gare a batterie ed è così strutturato:

MATTINO: **inizio gare ore 9.15 – riscaldamento ore 8.15**
400 misti – 50 stile libero – 100 farfalla – 200 dorso – 100 rana – 200 stile libero
50 farfalla

POMERIGGIO: **inizio gare ore 15,00 – riscaldamento ore 14,00**
400 stile libero – 50 rana – 200 farfalla – 100 dorso – 200 rana – 100 stile libero
50 dorso – 200 misti

Sulle distanze dei 400 m e 400 s l verranno accettati i primi 16 tempi sia per la cat. Ragazzi che per la cat. Assoluti

- **Verranno effettuate le premiazioni per categoria e sesso di ciascuna distanza con medaglie o materiale sportivo.**
- **Al vincitore dei 50 rana cat. Ragazzi verrà consegnata la targa del 2° Memorial Stefano Dalla Grana**
- Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre lunedì 18 Gennaio scaricando il foglio Excel dal sito www.sportinlinea.it
- Il file delle iscrizioni deve essere compilato in ogni suo campo ed inviato all'indirizzo e-mail segreteria@ispranuoto.it, specificando il nome di un Dirigente responsabile ed un recapito telefonico.
Non verranno accettate iscrizioni via fax o con metodi diversi da quelli indicati
- La tassa d'iscrizione per le gare individuali è di € 7,00 ogni gara.
- La società organizzatrice si riserva la facoltà di chiudere le iscrizioni qualora si raggiungesse il numero massimo di atleti.
- Per tutto non contemplato sono validi i regolamenti F.I.N.
- Per il pranzo è previsto il servizio di ristorazione all'interno della struttura; le società interessate sono pregate di prenotare il n° di posti contestualmente all'invio delle iscrizioni.

ISPRA SWIM PLANET A.S.D.

Via Leopardi, 10 ISPRA (VA) – Tel. 0332 780391 – Fax 0332 784357
segreteria@ispranuoto.it

Official Partner

