

1° Trofeo

“Memorial GABRIELE BIGI e LUCA GONELLA”

A.S.D. PEGOGNAGA NUOTO in collaborazione con ASD PEGOPISCINE

Organizzano una manifestazione di nuoto agonistico a carattere nazionale riservata agli atleti regolarmente tesserati FIN/FINA per l'anno agonistico 2009/2010

Categorie Es.B , Es.A , Ragazzi , Junior, Cadetti , Senior

REGOLAMENTO

La manifestazione si svolgerà presso la

Piscina Comunale in via De Nicola 10 a Pegognaga Mn

il pomeriggio di **Sabato 5 Giugno 2010**

Vasca da 50 metri a 6 corsie CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO CON PIASTRE

Sarà valida **UNA SOLA** partenza

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare più una staffetta.

La tassa di iscrizione è fissata in euro **5** per Atleta gara e **8** euro per le staffette.

Per motivi organizzativi la Società chiuderà le iscrizioni al raggiungimento dei **500** atleti /gara.

Per iscrizioni e informazioni : www.sportinlinea.it

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il **10 maggio 2010** .

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario CON CODICE IBAN "IT 20 X 02008 57770 000028464628 " intestato ad ASD PEGOGNAGA NUOTO CON CAUSALE "Memorial GABRIELE BIGI e LUCA GONELLA".

Le Società ASD PEGOGNAGA NUOTO e ASD PEGOPISCINE declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere ,a persone o cose, prima ,durante o dopo la manifestazione .

Per quanto non contemplato dal presente Regolamento ,valgono le disposizioni ed i regolamenti FIN.

PROGRAMMA GARE

APERTURA VASCHE ORE 15,45 INIZIO GARE ORE 16,30

Per riscaldamento è possibile utilizzare una vasca interna da 25 metri

GARE: 200 STILE LIBERO - 100 DORSO – 100 RANA – 100 FARFALLA –
100 STILE LIBERO – 200 MISTI.

STAFFETTONE: 8X100 STILE LIBERO (2 Es B m.+2 Es.B f +2Es.A m+2 Es.Af)

STAFFETTA: 4x100 misti M. (1 ragazzo+1juniores+1cadetto+1seniores)

STAFFETTA 4X100 misti F. (1ragazza +1juniores+1cadetta+1seniores)

PUNTEGGI

Verrà stilata una classifica per società ,tenendo conto dei seguenti punteggi per ogni singola gara:

1° classificato=10 punti 2° classificato=8 punti 3° classificato= 6 punti

4° classificato=4 punti 5° classificato= 3 punti 6° classificato= 2 punti

7° classificato= 1 punto

PREMIAZIONI SOCIETA'

Saranno premiate le prime 5 Società classificate.

PREMIO ATLETI

Verranno premiati i primi 3 atleti per categoria :

MASCHI: Es.B – Es.A –Rag.1°anno-2°/ 3°anno –juniores –Assoluti

FEMMINE: Es.B – Es.A – Rag.- Juniores – Assoluti

Staffettone : prime 3

Staffette: prime 3 Maschili e prime 3 Femminili

Verrà premiata anche la miglior prestazione sia Maschile che Femminile

Per info : Mauro 3355822180 Allenatore Luca Grotti 3928716714

pegognaganuoto@virgilio.it

