

0 Trofeo Ispra Nuoto



SWIM PLANET MONZA

Via Murri, 23 - Monza (MI) • tel. 039 2848354 • www.swimplanet.it

14 - 15 marzo 2009



9° Trofeo Ispra Nuoto

Meeting Internazionale di Nuoto



Swim Planet Monza

14-15 marzo 2009

Il Team Ispra Swim Planet organizza per sabato 14 e domenica 15 marzo 2009 presso il centro SWIM PLANET di MONZA (MB) sito in Via Murri (vasca da 25 mt. 8 corsie- con cronometraggio automatico con piastre) il 9° Trofeo ISPRA NUOTO.

- Alla manifestazione possono partecipare atleti regolarmente tesserati F.I.N. appartenenti alle categorie Esordienti A e B, Assoluti.
- Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti;
- Ogni atleta della Categoria Assoluti potrà partecipare ad un massimo di 4 gare;
- Ogni atleta della Categoria Esordienti A e B potrà partecipare ad un massimo di 1 gara;
- Il programma della manifestazione prevede le seguenti gare ed è così strutturato:

SABATO 14 Marzo 2009

Batterie a serie - Inizio gare ore 18.00 – riscaldamento ore 17.00

- 100 misti Esordienti B – batterie e finali alla domenica pomeriggio
- 100 misti Esordienti A – batterie e finali alla domenica pomeriggio
- 400 misti Assoluti – serie con finali dirette
- 200 farfalla Assoluti – serie con finali dirette
- 200 dorso Assoluti – serie con finali dirette
- 200 rana Assoluti – serie con finali dirette
- 800-1500 Assoluti – serie con finali dirette

DOMENICA 15 Marzo 2009

Mattino – Batterie - Inizio gare ore 09.00 – riscaldamento ore 08.00

- 200 stile libero
- 50 farfalla
- 50 dorso
- 50 rana
- 50 stile libero
- 100 farfalla
- 100 dorso
- 100 rana
- 100 stile libero

Pomeriggio – Finali - Inizio gare ore 15.30 – riscaldamento ore 14.30

- 100 misti Esordienti B
- 200 stile libero Assoluti
- 50 farfalla Assoluti
- 50 dorso Assoluti
- 50 rana Assoluti
- 50 stile libero Assoluti
- 100 misti Esordienti A
- 100 farfalla Ragazzi
- 100 farfalla Assoluti
- 100 dorso Ragazzi
- 100 dorso Assoluti
- 100 rana Ragazzi
- 100 rana Assoluti
- 100 stile libero Ragazzi
- 100 stile libero Assoluti

Verranno effettuate le premiazioni di ciascuna finale con medaglie e materiale sportivo

Verranno premiate le prime tre società classificate con coppe e con la somma punti di ciascuna finale secondo i seguenti punteggi: 1pto all'8°class., 2pti al 7°class., 3pti al 6°class., 4pti al 5°class, 5pti al 4°class., 6pti al 3°class., 7pti al 2°class., 9pti al 1°class.

•Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre venerdì 6 marzo 2009 mediante una delle seguenti modalità:

- 1) on-line sul sito www.ispranuoto.it;
- 2) scaricando il foglio Excel specifico dallo stesso indirizzo;
- 3) utilizzando il programma VNUOTO o FIN/TESO.

Il file delle iscrizioni deve essere inviato all'indirizzo email segreteria@ispranuoto.it specificando il nome di un Dirigente responsabile ed un recapito telefonico, possibilmente cellulare. Non verranno accettate iscrizioni via fax o con metodi diversi da quelli indicati.

Le tasse d'iscrizione per le gare individuali è fissata in €. 7.00 ogni gara.

La società organizzatrice si riserva la facoltà di chiudere le iscrizioni qualora si raggiungesse il numero massimo di atleti.

Per tutto quello non contemplato sono validi i regolamenti F.I.N.

Per il pranzo è previsto il servizio di ristorazione all'interno della struttura; le società interessate sono pregate di prenotare il n° di posti contestualmente all'invio delle iscrizioni.

ISPRA SWIM PLANET A.S.D.

Via Leopardi, 10 ISPRA (VA)

Tel. 0332 780391 - Fax. 0332.784357 - segreteria@ispranuoto.it



MAIN SPONSOR

