



## II GRUPPO SPORTIVO ARAGNO IN COLLABORAZIONE CON I MAIN SPONSOR MANIFESTAZIONE



organizza presso la Piscina AQUACENTER, Genova Via Pra' 118,  
Tel. 010.9994922 Fax 010.9994923

**Sabato 24 e Domenica 25 Gennaio 2009**

# 3° Trofeo "G.S. Aragno - I Delfini"

## 1. Regolamento e iscrizioni

- Possono partecipare atleti maschi 97, e precedenti, e femmine 98, e precedenti, (Esord. A, Ragazzi, Junior, Assoluti) regolarmente tesserati per le attività agonistiche FIN.
- Le iscrizioni devono essere effettuate utilizzando il file EXCEL distribuito sul sito [www.gsaragno.com](http://www.gsaragno.com) oppure [www.sportinlinea.it/gsaragno](http://www.sportinlinea.it/gsaragno). Altri formati accettati VNUOTO, in uso in Lombardia, oppure FIN-TESO, in uso in Piemonte. Non si accettano iscrizioni via fax.
- Tasse gara:
  - 5,50 Euro per ogni iscrizione (individuale) per le gare a numero aperto;
  - 7 Euro per ogni iscrizione (individuale) per le gare a numero chiuso.
- **Scadenza Iscrizioni: 10 GENNAIO.**
- Il Gruppo Sportivo Aragno, a proprio insindacabile giudizio, si riserva di chiudere le iscrizioni prima del termine prefissato qualora il numero di presenze gare fosse tale da pregiudicare il buon svolgimento della manifestazione (In questo caso farà fede l'orario di arrivo delle mail).

## 2. Atleti esordienti

- Gli atleti esordienti possono partecipare solo a 3 (tre) gare individuali e solo nelle distanze dei 100 metri.
- Le batterie eliminatorie degli **esordienti** saranno formate in base al tempo d'iscrizione ed è prevista una sola partenza valida con concorrenti della batteria precedente ancora in acqua.

### 3. Atleti di categoria

- possono partecipare a 4 (quattro) gare individuali.
- **400 SL e 400 MX** - verranno accettati i **primi 24 tempi assoluti (Novità 2009)** da avvalorare specificando la manifestazione e la data di conseguimento nella stagione agonistica 2008;
- **200 MX** - verranno accettati i **primi 32 tempi assoluti** da avvalorare specificando la manifestazione e la data di conseguimento nella stagione agonistica 2008.
- Al momento delle iscrizioni e' obbligatorio indicare nel file EXCEL una sola gara alternativa (Novità 2009) per l'atleta che non fosse rientrato nei limiti numerici qui sopra stabiliti. La conferma di tali iscrizioni sarà comunicata entro il **13 GENNAIO**.
- Le batterie eliminatorie delle gare che non prevedono finale saranno formate da tutte le categorie in base al tempo d'iscrizione.
- Le batterie eliminatorie delle gare che prevedono finale saranno formate con i **primi 24 tempi d'iscrizione a testa di serie** e i successivi di tutte le categorie in base al tempo d'iscrizione.
- Per le batterie eliminatorie è prevista una sola partenza valida con concorrenti della batteria precedente ancora in acqua.

### 4. Riscaldamento pre-gara

- Tranne che per la sessione di gara di domenica pomeriggio il riscaldamento avverrà prima per gli atleti maschi e a seguire per le femmine. E' a completa disposizione, per tutta la durata della manifestazione, una vasca di scioglimento.

### 5. Premiazioni

- Per le gare di categoria dove non è prevista la finale, saranno premiati con medaglia e **materiale sportivo O'KEO**, i primi tre classificati nelle categorie: Ragazzi, Junior e Assoluti, in base all'ordine d'arrivo delle batterie.
- Per le gare di categoria a numero chiuso, saranno premiati con medaglia e **materiale sportivo O'KEO**, i migliori primi tre classificati assoluti in base all'ordine di arrivo.
- Per le finali di categoria, saranno premiati con medaglia e **materiale sportivo O'KEO**, i primi tre classificati nelle categorie: Ragazzi, Junior e Assoluti.
- Gli atleti **Esordienti** saranno **premiati con medaglia e materiale sportivo O'KEO (novità 2009)** i primi tre classificati in base alla sommatoria dei tempi conseguiti nei 100 (batteria) e nei 50 (finale).
- Consegna premio **Alessio Stefanelli** alla miglior combinata assoluta 100 e 200 dorso (punteggio tabellare).

### 6. Ammissione alle finali

- Sono ammessi alle finali i migliori 8 tempi per le categorie uniche Esordienti, Ragazzi, Junior e Assoluti.

- **Gli Atleti Esordienti primi 8 classificati** potranno partecipare solo a **2 (due) finali** sui 50 metri. Qualora un atleta fosse rientrato in 3 (tre) finali, la rinuncia ad una di esse dovrà essere comunicata alla segreteria al termine dei 100 Stile di domenica mattina per permettere di rielaborare la classifica dei primi otto. Se tale rinuncia non venisse fatta nei termini previsti, automaticamente verrà eliminata la gara in cui l'atleta ha ottenuto il peggior piazzamento o in caso di ulteriore indecisione verrà eliminata la peggiore con punteggio tabellare.
- Per le finali è prevista una sola partenza valida.

## 7. Punteggio e classifiche

- per l'assegnazione del 3° Trofeo "G.S. Aragno - I Delfini" verrà stilata una classifica con la seguente modalità: Punti 9-7-6-5-4-3-2-1 rispettivamente al 1°-2°-3°-4°-5°-6°-7°-8° classificato, in caso di parità si calcoleranno le differenze in termini di vittorie e poi di medaglie.

## 8. Programma e orari gare

<b>Sabato Mattino Riscaldamento h 8.00 / 8.50 Gare h. 8.55</b>			
Nr.	Gara	Nr.	Gara
1	100 Rana Maschi	2	100 Rana Femmine
3	100 Farfalla Maschi	4	100 Farfalla Femmine
5	200 Dorso Maschi	6	200 Dorso Femmine
7	400 Misti Maschi	8	400 Misti Femmine
<b>Sabato Pomeriggio Riscaldamento h 14.25 / 15.15 Gare h. 15.20</b>			
Nr.	Gara	Nr.	Gara
9	200 Stile Maschi	10	200 Stile Femmine
11	100 Dorso Maschi	12	100 Dorso Femmine
13	200 Misti Maschi	14	200 Misti Femmine
15	50 Stile Maschi	16	50 Stile Femmine
<b>Domenica Mattino Riscaldamento h 8.00 / 8.50 Gare h. 8.55</b>			
Nr.	Gara	Nr.	Gara
17	100 Stile Maschi	18	100 Stile Femmine
19	200 Rana Maschi	20	200 Rana Femmine
21	200 Farfalla Maschi	22	200 Farfalla Femmine
23	400 Stile Maschi	24	400 Stile Femmine

## 9. Finali per categoria con presentazione Speaker di **FEDERICA BARSANTI** e musica (Novità 2009 finali esordienti)

<b>Domenica Pomeriggio Riscaldamento h 14.45 / 15.25 Gare h. 15.30</b>			
Nr.	Gara	Nr.	Gara
25	50 Farfalla Maschi ESO	26	50 Farfalla Femmine ESO
27	100 Farfalla Maschi RAG	28	100 Farfalla Femmine RAG
29	100 Farfalla Maschi JUN	30	100 Farfalla Femmine JUN
31	100 Farfalla Maschi ASS	32	100 Farfalla Femmine ASS

33	50 Rana Maschi ESO	34	50 Rana Femmine ESO
35	100 Rana Maschi RAG	36	100 Rana Femmine RAG
37	100 Rana Maschi JUN	38	100 Rana Femmine JUN
39	100 Rana Maschi ASS	40	100 Rana Femmine ASS
41	50 Dorso Femmine ESO	42	50 Dorso Femmine ESO
43	100 Dorso Maschi RAG	44	100 Dorso Femmine RAG
45	100 Dorso Maschi JUN	46	100 Dorso Femmine JUN
47	100 Dorso Maschi ASS	48	100 Dorso Femmine ASS
49	50 Stile Femmine ESO	50	50 Stile Femmine ESO
51	100 Stile Maschi RAG	52	100 Stile Femmine RAG
53	100 Stile Maschi JUN	54	100 Stile Femmine JUN
55	100 Stile Maschi ASS	56	100 Stile Femmine ASS

## 10. Prove tempi limite

- Al termine delle Finali del pomeriggio su richiesta anticipata e solo per gli atleti iscritti alla manifestazione, si potranno svolgere batterie miste per il conseguimento dei tempi limite previsti per la partecipazione ai Campionati Italiani Invernali di Categoria 2009; sarà necessario consegnare le iscrizioni per tali prove entro la fine della sessione di gare della domenica mattina e versare 10 euro per ogni iscrizione.

## 11. Varie

- Il **cronometraggio**, a cura della FICR Liguria, sarà **automatico con piastre a contatto anche ai 25 mt.**
- La gestione della segreteria della manifestazione sarà a cura del **Team CROMA**.
- Per quanto non contemplato da questo regolamento si rimanda alla normativa FIN.
- Durante tutta la manifestazione saranno a disposizione gli operatori del centro culturale del massaggio "con-tatto".
- Sul sito [www.gsaragno.com](http://www.gsaragno.com) sono presenti i risultati della passata stagione con anche i **VIDEO** della passata manifestazione.

## 12. Ricezione alberghiera

- Per la manifestazione la nostra Società ha stipulato **CONVENZIONI ALBERGHIERE E RISTORATIVE** con strutture molto vicine alla piscina; chiunque fosse interessato può contattare direttamente gli alberghi e i ristoranti riportati nel link del sito [www.gsaragno.com](http://www.gsaragno.com).

**Per qualsiasi altra informazione rimangono a completa disposizione:**

**La segreteria dell'impianto 010 9994922.**

**Il Direttore dell'impianto Marco Ghiglione 3383826133.**

**Il Tecnico della Squadra Antonio Lucia 328 3344093.**

**IL Gruppo Sportivo Aragno**